

# Winter optimale Schwimmkurs-Jahreszeit



Die Bäder selbst, aber auch die DLRG, bieten Schwimmkurse für die Kleinen an.

**Vorderpfalz. Der nächste Sommer kommt bestimmt! Wäre es nicht schön, wenn Kinder rechtzeitig zur Badesaison schwimmen können?! Jetzt in der kalten Winterzeit und im Frühjahr ist die ideale Gelegenheit, das Schwimmen zu lernen! Die fast zwanzig Ortsgruppen der Deutsche Lebensrettungs-Gesellschaft (DLRG) bieten in der ganzen Vorderpfalz entsprechende Kurse unter professioneller Leitung an.**

Schwimmen können ist nicht nur eine tolle Sache! Es ist auch ein wichtiger Baustein in Sachen Sicherheit bei der Freizeit im Wasser. Wer gut schwimmen kann, kommt im Wasser bei weitem nicht so schnell in Not, wie ein Nichtschwimmer. „Fällt ein Kind, das nicht schwimmen kann, beispielsweise in einen Pool, kann man nur hoffen, dass jemand da ist, der sofort zupackt und das Kind aus dem Wasser holen kann“, so Bernd Schmidt, Medienreferent der DLRG im Bezirk Vor-

derpfalz. Insbesondere im Alter zwischen ein und vier Jahren ist das Ertrinken die zweithäufigste unfallbedingte Todesursache. Das Ertrinken erfolgt dabei leise; das Kind schreit nicht und das Ertrinken wird nicht bemerkt. Es wird im doppelten Sinn nicht bemerkt: einmal beim Ertrinkungsvorgang direkt und zum Zweiten in der Öffentlichkeit! Der Tod durch Ertrinken ist die Schattenseite des Nicht-Schwimmen-Könnens, insbesondere der Kinder.

Hier besteht dringender

Aufklärungsbedarf der handelnden Personen wie z.B. Eltern, Familienangehörige, Lehrer, Erzieher, Kindergartenleitung und andere mehr.

Außerdem zeigt eine Studie der DLRG weitere Schwerpunkte gegen den Ertrinkungstod von Kleinkindern auf. Dies sind oft die fehlende Infrastruktur geeigneter Wasserflächen, die verwirrende Uneinheitlichkeit der Schulschwimmerlasse, Schulschwimmen beginnt zu spät oder findet erst gar nicht statt, verlorene Vorbildfunktion der Eltern durch Zeit-, Geld-, Motivations- und Informationsmangel, soziale und kulturelle Unterschiede sowie falsches, fahrlässiges Verhalten und Wegsehen der Mitbürger. Die Lebensretter der DLRG im Bezirk müssen sich hier fragen, ob sich dies unsere Gesellschaft, die politischen Verantwortlichen landauf und landab leisten können.

Der Tod durch Ertrinken von nicht schwimmen könnender Kleinkinder wegen fehlender Hallenbäder, begünstigt durch Finanzknappheit, Sanierungsstau, mangelndes Problembewusstsein oder Konzeptlosigkeit bis hin zur fehlenden Fachkompetenz vieler Kommunen und politisch Verantwortlichen, ist absolut durch nichts zu rechtfertigen. „Dies könnte auf Dauer die Reduzierung oder bei Schwimmbadschließungen letztendlich zur Streichung wichtiger Schwimmangebote der Ortsgruppen der DLRG in unserer vorderpfälzi-



Jetzt schwimmen lernen - der nächste Sommer kommt bestimmt.

schen Region führen“, so Andreas Back, Bezirksvorsitzender.

Kann das Kind jedoch schwimmen, dann kann es sich viel besser selbst helfen und an den Beckenrand schwimmen und beispielsweise an der Leiter aus dem Becken klettern. „Gerade wenn in den Sommerferien ein Badeurlaub ansteht, wäre es optimal, wenn die Kinder bis dahin schwimmen können.“

Dann macht der Urlaub der ganzen Familie viel mehr Spaß!“ so Elisabeth Hagenmüller, Referentin für das Kleinkinderschwimmen (KKS). In vielen Orten bietet die DLRG auch Schwimmkurse für Erwachsene an, denn: „Was Hänschen nicht lernt, kann Hans immer noch lernen!“ Versprochen!

Die Ortsgruppen der DLRG bieten in unserer Region spezielle Schwimmkurse für Kinder

ab drei bis vier Jahre an. Kursleiterinnen und Kursleiter lernen in einer gründlichen, mehrjährigen und intensiven Ausbildung die modernsten und kindgerechten Methoden, um Kinder mit viel Spaß spielerisch zunächst an den Umgang mit dem Wasser zu gewöhnen.

Ängste und Hemmungen werden abgebaut und so die Grundlagen für das sichere Schwimmenlernen geschaffen. Durch diese Wassergewöhnung fallen den Kindern der Umgang mit dem Wasser und das Schwimmenlernen dann viel leichter.

**Die DLRG Ortsgruppe in der Nähe sind beispielsweise im Telefonbuch, oder über die Webseite <http://rlp.dlrp.de>, dort „DLRG vor Ort“, Ortsgruppen im Bezirk Vorderpfalz, zu finden.**